

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)  Emincé bicolore 	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis   Pamplemousse	Velouté de tomates  Duo de saucissons	Œuf dur mayonnaise   Salade de pâtes au pesto 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de boeuf aux champignons  Poêlée de légumes  Blé cuisiné	Cuisse de poulet aux épices barbecue  Frites  Fenouil braisé	Poisson pané  Gratin de chou-fleur  Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz   Salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais   Beignet au chocolat	Yaourt nature sucré  Fruit frais 	Crêpe pour la Chandeleur  1	Cocktail de fruits  Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Salade de quinoa	Crêpe au fromage Chou-fleur sauce cocktail	Crème de potiron Flamenkuche	Salade composée du chef  Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte  Gratin de pommes de terre	Emincé de poulet à la Normande Haricots beurre Riz 	Saucisse grillée Poêlée de carottes Lentilles cuisinées 	Boulettes de blé façon Thaï  Boulgour aux petits légumes  Crumble de potiron au parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Duo de fromage blanc et compote Fruit frais 	Flan nappé au caramel Semoule au lait	Fruit frais  Riz au lait et coulis de fruits rouges	Quatre-quarts et crème anglaise Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux  
\* Le porc : Clermont - Liffré



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio



**Plat végétarien**



**Produits issus de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage  Pêche au thon	Carottes râpées aux épices  Andouille	Chou chinois au fromage  Chicken salad'	Potage  Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille  Haricots panachés/riz (bio)	Hachis parmentier  Salade verte	Marée du jour  Farfalles (bio)/épinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio)/légumes du tajine
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Cocktail de fruits	Fromage blanc  Fruit frais	Crêpe  Fruit frais	Fruit frais  Crème Normande

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**Plat végétarien**

**Produits issus de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**